

10km-Lauf (10km) - 10:00

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	369	Herzel, Heinz	1939		Feuerwehr Köln	1:06:20	
----	-----	---------------	------	--	----------------	---------	--

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	359	Rank, Peter	1951		Feuerwehr Köln	49:47	
----	-----	-------------	------	--	----------------	-------	--

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	296	Jacob, Klaus	1956		Feuerwehr Gelsenkirchen	43:13	
2.	361	Frenser, Uwe	1955		Feuerwehr Köln	53:43	+ 10:30

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	409	Karweger, Martin	1962		Feuerwehr Rheda-Wiedenbrück	40:10	
2.	234	Vogt, Wolfgang	1959		Feuerwehr Düsseldorf	40:14	+ 4
3.	445	Armbrüster, Michael	1959		Feuerwehr Wuppertal	40:21	+ 11
4.	414	Bechter, Michael	1960		WF CURRENTA Leverkusen	41:52	+ 1:42
5.	108	Bengels, Jürgen	1960		Feuerwehr Aachen	43:16	+ 3:06
6.	360	Lakenbrink, Stefan	1959		Feuerwehr Köln	46:22	+ 6:12
7.	420	Kordel, Klaus	1960		Feuerwehr Witten	47:37	+ 7:27
8.	295	Band, Harald	1962		Feuerwehr Frechen	48:53	+ 8:43
9.	194	Thiede, Hartmut	1959		Feuerwehr Bielefeld	49:23	+ 9:13
10.	272	Herrmann, Uwe	1962		Feuerwehr Düsseldorf	1:10:29	+ 30:19

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	212	Goepfert, Harald	1965		Feuerwehr Dortmund	38:09	
2.	291	Gatzki, Christian	1964		Feuerwehr Essen	39:49	+ 1:40
3.	215	Szymanski, Axel	1968		Feuerwehr Dortmund	41:14	+ 3:05
4.	204	Wrobel, Andreas	1965		Feuerwehr Bochum	43:10	+ 5:01
5.	294	Kukulies, Christoph	1967		Feuerwehr Essen	44:44	+ 6:35
6.	289	Lembeck, Thomas	1964		Feuerwehr Essen	45:48	+ 7:39
7.	277	Anuschewski, Manfred	1964		Feuerwehr Duisburg	45:51	+ 7:42
8.	297	Schipp, Peter	1964		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:10	+ 8:01
9.	443	Zander, Ulrich	1964		Feuerwehr Wuppertal	47:28	+ 9:19
10.	207	Weiner, Markus	1967		Feuerwehr Bottrop	48:15	+ 10:06
11.	421	Korte, Andreas	1965		Feuerwehr Wuppertal	48:16	+ 10:07
12.	381	Schmidt, Olaf	1968		Feuerwehr Krefeld	51:43	+ 13:34
13.	191	Pamme, Raimund	1964		Feuerwehr Bielefeld	53:01	+ 14:52
14.	335	Blumenthal, Ralf	1965		Feuerwehr Hagen	53:17	+ 15:08
15.	378	Holtmann, Jörg	1965		Feuerwehr Krefeld	54:55	+ 16:46
16.	349	Rudolf, Volker	1968		Feuerwehr Herne	59:41	+ 21:32

10km-Lauf (10km) - 10:00

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	278	Kempf, Robert	1970		Feuerwehr Duisburg	37:20	
2.	415	Knorn, Michael	1970		Feuerwehr Witten	37:50	+ 30
3.	376	Süselbeck, Marc	1973		Feuerwehr Oberhausen	38:26	+ 1:06
4.	399	Stüken, Axel	1971		Feuerwehr Menden	39:55	+ 2:35
5.	352	Thiele, Karsten	1973		IdF Münster	41:05	+ 3:45
6.	334	Vornholt, Frank	1969		Feuerwehr Gütersloh	43:50	+ 6:30
7.	193	Gerke, Stefan	1970		Feuerwehr Bielefeld	46:51	+ 9:31
8.	211	Lüddecke, Andre	1973		Feuerwehr Dortmund	48:46	+ 11:26
9.	169	Mast, Thomas	1971		Feuerwehr Paderborn	48:58	+ 11:38
10.	205	Rabe, Jens	1972		Feuerwehr Düsseldorf	49:21	+ 12:01
11.	275	Hildebrandt, Martin	1969		Feuerwehr Düsseldorf	49:37	+ 12:17
12.	364	Donner, Thomas	1969		Feuerwehr Köln	51:07	+ 13:47
13.	380	Regelin, Michael	1972		Feuerwehr Krefeld	54:53	+ 17:33
14.	260	Sagel, Georg	1971		Feuerwehr Düsseldorf	59:26	+ 22:06

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	363	Vidovic, Nikola	1978		Feuerwehr Köln	41:57	
2.	382	Goldbach, Silvia	1977		Feuerwehr Krefeld	53:18	+ 11:21

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	182	Koch, Silvan	1977		Feuerwehr Aachen	38:15	
2.	314	Scheele, Michael	1976		Feuerwehr Gelsenkirchen	39:42	+ 1:27
3.	184	Gottschalk, Dennis	1977		Feuerwehr Aachen	39:56	+ 1:41
4.	189	Hagemann, Andreas	1976		Feuerwehr Beckum	41:19	+ 3:04
5.	338	Melnik, Sebastian	1976		Feuerwehr Hamm	41:35	+ 3:20
6.	355	Klug, Sebastian	1977		Feuerwehr Iserlohn	42:08	+ 3:53
7.	181	Kastenholz, Michael	1978		Feuerwehr Aachen	42:26	+ 4:11
8.	186	Neuß, Andre	1978		Feuerwehr Aachen	42:58	+ 4:43
9.	375	Lenz, Michael	1974		Feuerwehr Oberhausen	45:37	+ 7:22
10.	392	Oberliessen, Marc	1977		Feuerwehr Leverkusen	46:01	+ 7:46
11.	112	Bartling, Christian	1976		Feuerwehr Bielefeld	46:34	+ 8:19
12.	188	Felmet, Mark	1975		Feuerwehr Beckum	46:35	+ 8:20
13.	400	Mitrou, Spiros	1977		Feuerwehr Menden	46:38	+ 8:23
14.	331	Mehl, Holger	1974		Feuerwehr Gladbeck	46:41	+ 8:26
15.	337	Berk, Björn	1977		Feuerwehr Hagen	46:56	+ 8:41
16.	329	Terodde, Gianni	1976		Feuerwehr Gladbeck	47:01	+ 8:46
17.	232	Wezstein, Martin	1978		Feuerwehr Dortmund	47:51	+ 9:36
18.	318	Flötemann, Stefan	1975		Feuerwehr Gladbeck	48:23	+ 10:08
19.	271	Brüggemeier, Markus	1977		Feuerwehr Düsseldorf	49:44	+ 11:29
20.	336	Irmscher, Andreas	1976		Feuerwehr Hagen	50:01	+ 11:46
21.	339	Lewald, Andre	1977		Feuerwehr Hamm	50:12	+ 11:57
22.	224	Radke, Markus	1978		Feuerwehr Dortmund	50:13	+ 11:58
23.	116	Vogler, Oliver	1977		Feuerwehr Bielefeld	51:06	+ 12:51
24.	190	Majewski, Gordon	1977		Feuerwehr Bielefeld	51:38	+ 13:23

10km-Lauf (10km) - 10:00

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
25.	413	Kortmann, Oliver	1975		Unna (Leitstelle)	52:10	+ 13:55
26.	411	Adamek, Jens	1974		Unna (Leitstelle)	52:11	+ 13:56
27.	371	Goldbach, Marcel	1978		Feuerwehr Krefeld	52:55	+ 14:40
28.	119	Ioannou, Gerhard	1978		Feuerwehr Bielefeld	53:00	+ 14:45
29.	394	Illgen, Thomas	1978		Feuerwehr Leverkusen	59:11	+ 20:56

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	185	Wirtz, Christa	1983		Feuerwehr Aachen	40:54	
2.	423	Klemm, Nadine	1980		Feuerwehr Wuppertal	44:02	+ 3:08
3.	221	Schwandt, Tabea	1983		Feuerwehr Dortmund	50:46	+ 9:52
4.	351	Timm, Katharina	1982		Feuerwehr Herne	59:35	+ 18:41

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	213	Papenberg, Sebastian	1982		Feuerwehr Dortmund	38:31	
2.	377	Beck, Alexander	1982		Feuerwehr Oberhausen	39:05	+ 34
3.	365	Hoogen, Sebastian	1982		Feuerwehr Köln	39:44	+ 1:13
4.	292	Riße, Christoph	1980		Feuerwehr Essen	40:01	+ 1:30
5.	309	Rogalski, Vitali	1982		Feuerwehr Gelsenkirchen	40:38	+ 2:07
6.	374	Oepen, Torsten	1979		Feuerwehr Oberhausen	40:48	+ 2:17
7.	270	Bendig, Marc	1983		Feuerwehr Düsseldorf	41:11	+ 2:40
8.	410	Feldmann, Dennis	1980		Feuerwehr Rheda-Wiedenbrück	41:40	+ 3:09
9.	353	Becker, Sven	1981		Feuerwehr Iserlohn	42:12	+ 3:41
10.	206	Deppe, Sebastian	1979		Feuerwehr Bottrop	42:25	+ 3:54
11.	298	Sibbe, Björn	1982		Feuerwehr Gelsenkirchen	42:46	+ 4:15
12.	151	Kimna, Matthias	1980		Feuerwehr Menden	42:57	+ 4:26
13.	438	Lendemanns, Andre	1983		Feuerwehr Wuppertal	43:49	+ 5:18
14.	425	Sondermann, Andreas	1982		Feuerwehr Wuppertal	43:56	+ 5:25
15.	203	Arning, Mathias	1980		Feuerwehr Bochum	44:36	+ 6:05
16.	192	Ridder, Markus	1981		Feuerwehr Bielefeld	44:37	+ 6:06
17.	217	Fong, Kam-Kai	1981		Feuerwehr Dortmund	44:55	+ 6:24
18.	333	Rahmer, Pascal	1983		Feuerwehr Gütersloh	45:22	+ 6:51
19.	299	Bruns, Timon	1981		Feuerwehr Gelsenkirchen	45:34	+ 7:03
20.	384	Jensen, Carlos	1981		Feuerwehr Leverkusen	45:35	+ 7:04
21.	357	Kust, Klaus	1980		Feuerwehr Iserlohn	45:50	+ 7:19
22.	198	Kriegerbarthold, Lutz	1979		Feuerwehr Bielefeld	46:04	+ 7:33
23.	144	Bosse, Sebastian	1982		Feuerwehr Krefeld	46:16	+ 7:45
24.	447	Manko, Thomas	1983		Feuerwehr Gladbeck	46:27	+ 7:56
25.	218	Goeke, Christoph	1983		Feuerwehr Dortmund	47:10	+ 8:39
26.	312	Schwenk, Andreas	1982		Feuerwehr Gelsenkirchen	47:11	+ 8:40
27.	418	Kloke, Markus	1982		Feuerwehr Witten	47:35	+ 9:04
28.	143	Bäumges, Sascha	1982		Feuerwehr Krefeld	48:48	+ 10:17
29.	436	Klaes, Michael	1981		Feuerwehr Wuppertal	49:08	+ 10:37
30.	366	Haseleu, Marcus	1982		Feuerwehr Köln	50:04	+ 11:33
31.	404	Welle, Dominik	1981		Feuerwehr Paderborn	50:11	+ 11:40

10km-Lauf (10km) - 10:00

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
32.	344	Reinert, Sebastian	1982		Feuerwehr Hamm	50:12	+ 11:41
33.	201	Henneböhle, Marc	1980		Feuerwehr Bielefeld	50:15	+ 11:44
34.	256	Klausing, Lars	1981		Feuerwehr Düsseldorf	50:47	+ 12:16
35.	308	Niehoff, Henning	1980		Feuerwehr Gelsenkirchen	51:24	+ 12:53
36.	196	Appel, Stephan	1981		Feuerwehr Bielefeld	52:20	+ 13:49
37.	236	Berger, Anton	1981		Feuerwehr Düsseldorf	52:58	+ 14:27
38.	229	Schwier, Alexander	1979		Feuerwehr Dortmund	52:59	+ 14:28
39.	114	Tiemann, Florian	1983		Feuerwehr Bielefeld	53:13	+ 14:42
40.	117	Bentler, Christian	1980		Feuerwehr Bielefeld	54:11	+ 15:40
41.	208	Poetsch, Daniel	1983		Feuerwehr Bottrop	54:40	+ 16:09
42.	373	Rydzy, Tobias	1981		Feuerwehr Münster	55:00	+ 16:29
43.	219	Schley, Johannes	1983		Feuerwehr Dortmund	55:27	+ 16:56
44.	393	Maas, Philip	1983		Feuerwehr Leverkusen	59:10	+ 20:39
45.	430	Funken, Stefan	1981		Feuerwehr Wuppertal	1:01:50	+ 23:19
46.	273	Pflugbeil, Markus	1981		Feuerwehr Düsseldorf	1:03:24	+ 24:53
47.	340	Blücher, Andreas	1981		Feuerwehr Hamm	1:08:01	+ 29:30

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	233	Kischlat, Oliver	1984		Feuerwehr Dortmund	36:05	
2.	398	Wolf, Benny	1985		Feuerwehr Leverkusen	38:52	+ 2:47
3.	276	Neubert, Tim	1992		Feuerwehr Düsseldorf	39:00	+ 2:55
4.	274	Schweitzer, Patrick	1987		Feuerwehr Düsseldorf	39:01	+ 2:56
5.	259	Röser, Nils	1991		Feuerwehr Düsseldorf	40:37	+ 4:32
6.	387	Quiring, Anton	1986		Feuerwehr Leverkusen	40:53	+ 4:48
7.	431	Rohn, Kevin	1988		Feuerwehr Wuppertal	41:17	+ 5:12
8.	582	Müller, Daniel	1986		Feuerwehr Witten	41:20	+ 5:15
9.	228	Traumüller, Björn	1986		Feuerwehr Dortmund	41:34	+ 5:29
10.	257	Machel, Martin	1990		Feuerwehr Düsseldorf	41:36	+ 5:31
11.	180	Hoffmann, Alexander	1988		Feuerwehr Aachen	41:38	+ 5:33
12.	264	Weißhuber, Pierre	1991		Feuerwehr Düsseldorf	41:55	+ 5:50
13.	265	Wester, Tim	1991		Feuerwehr Düsseldorf	42:06	+ 6:01
14.	235	Bauers, Laurens	1992		Feuerwehr Düsseldorf	42:22	+ 6:17
15.	267	Wirtz, Stefan	1990		Feuerwehr Düsseldorf	42:34	+ 6:29
16.	280	Bischoff, Tim	1988		Feuerwehr Essen	42:39	+ 6:34
17.	362	Frenser, Thorsten	1987		Feuerwehr Köln	42:43	+ 6:38
18.	231	Düsberg, Achim	1985		Feuerwehr Dortmund	42:43	+ 6:38
19.	403	Ludwig, Andreas	1986		Feuerwehr Menden	42:59	+ 6:54
20.	311	Schmitz, Matthias	1991		Feuerwehr Gelsenkirchen	43:11	+ 7:06
21.	282	Masnut, Kilian	1993		Feuerwehr Essen	43:41	+ 7:36
22.	419	Matschol, Benedikt	1986		Feuerwehr Witten	43:45	+ 7:40
23.	281	Elzner, Daniel	1988		Feuerwehr Essen	43:51	+ 7:46
24.	241	Lenk, Oliver	1987		Feuerwehr Düsseldorf	44:13	+ 8:08
25.	183	Vargas, Carsten	1984		Feuerwehr Aachen	44:18	+ 8:13
26.	433	Heyder, Felix	1991		Feuerwehr Wuppertal	44:22	+ 8:17
27.	285	Stierner, Marc	1989		Feuerwehr Essen	44:32	+ 8:27
28.	283	Melles, Maximilian	1991		Feuerwehr Essen	44:38	+ 8:33

10km-Lauf (10km) - 10:00

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
29.	202	Pieper, Jan-Jan Hendrik	1985		Feuerwehr Bielefeld	44:39	+ 8:34
30.	284	Mutz, Florian	1986		Feuerwehr Essen	44:42	+ 8:37
31.	252	Galluci, Gerado	1990		Feuerwehr Düsseldorf	44:46	+ 8:41
32.	258	Rehbein, Fabian	1991		Feuerwehr Düsseldorf	44:47	+ 8:42
33.	288	Voigt, Christian	1990		Feuerwehr Essen	44:52	+ 8:47
34.	307	Marx, Maximilian	1989		Feuerwehr Gelsenkirchen	45:32	+ 9:27
35.	300	Gebert, Stefan	1985		Feuerwehr Gelsenkirchen	45:33	+ 9:28
36.	250	Fehl, Mark	1988		Feuerwehr Düsseldorf	45:36	+ 9:31
37.	237	Brandenburger, Timo	1990		Feuerwehr Düsseldorf	45:40	+ 9:35
38.	240	Janiszewski, Karsten	1993		Feuerwehr Düsseldorf	45:45	+ 9:40
39.	225	Schlüter, Mirko	1989		Feuerwehr Dortmund	45:46	+ 9:41
40.	389	Stammberger, Andre	1989		Feuerwehr Leverkusen	45:46	+ 9:41
41.	388	Sander, Julian	1990		Feuerwehr Leverkusen	45:47	+ 9:42
42.	223	Pufahl, Maximilian	1993		Feuerwehr Dortmund	45:48	+ 9:43
43.	254	Jahn , Steffen	1988		Feuerwehr Düsseldorf	45:49	+ 9:44
44.	238	Gierden, Tim	1993		Feuerwehr Düsseldorf	45:52	+ 9:47
45.	253	Hillen, M.-Pierre	1988		Feuerwehr Düsseldorf	45:56	+ 9:51
46.	428	Lüdtke, Dominik	1993		Feuerwehr Wuppertal	46:03	+ 9:58
47.	303	Keller, Nils	1992		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:04	+ 9:59
48.	305	Koordt, Michael	1989		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:05	+ 10:00
49.	310	Schmidt, Magnus	1990		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:07	+ 10:02
50.	302	Holewa, Danny	1990		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:08	+ 10:03
51.	249	Burzan, Niklas	1991		Feuerwehr Düsseldorf	46:13	+ 10:08
52.	255	Jost, Garrit	1989		Feuerwehr Düsseldorf	46:14	+ 10:09
53.	321	Colling, Alexander	1989		Feuerwehr Gladbeck	46:26	+ 10:21
54.	354	Döring, Tim	1985		Feuerwehr Iserlohn	46:36	+ 10:31
55.	439	Knorn, Robin	1988		Feuerwehr Wuppertal	46:44	+ 10:39
56.	435	Schmitz, Tobias	1990		Feuerwehr Wuppertal	46:52	+ 10:47
57.	432	Döhring, Tobias	1991		Feuerwehr Wuppertal	46:53	+ 10:48
58.	429	Göpfert, Tobias	1988		Feuerwehr Wuppertal	47:04	+ 10:59
59.	209	Duckheim, Michael	1987		Feuerwehr Bottrop	47:09	+ 11:04
60.	306	Kilwing, Marvin	1991		Feuerwehr Gelsenkirchen	47:17	+ 11:12
61.	442	Schröder, Konstantin	1989		Feuerwehr Wuppertal	47:18	+ 11:13
62.	417	Harker, Matthias	1986		Feuerwehr Witten	47:19	+ 11:14
63.	261	Scharner, Dennis	1987		Feuerwehr Düsseldorf	47:31	+ 11:26
64.	244	Schieren, Stefan	1991		Feuerwehr Düsseldorf	47:43	+ 11:38
65.	120	Blöbaum, Magnus	1990		Feuerwehr Bielefeld	47:54	+ 11:49
66.	263	Uhe, Nils	1992		Feuerwehr Düsseldorf	47:57	+ 11:52
67.	279	Gardemann, Jens	1985		Feuerwehr Duisburg	48:30	+ 12:25
68.	301	Grope, David	1990		Feuerwehr Gelsenkirchen	48:32	+ 12:27
69.	230	Kels, Florian	1984		Feuerwehr Dortmund	48:35	+ 12:30
70.	437	Cremer, Daniel	1984		Feuerwehr Wuppertal	48:42	+ 12:37
71.	304	Kemper, Henning	1991		Feuerwehr Gelsenkirchen	48:56	+ 12:51
72.	434	Klevers, Marc	1991		Feuerwehr Wuppertal	49:00	+ 12:55
73.	537	Bonn, Eric	1984		Feuerwehr Köln	49:02	+ 12:57
74.	226	Schönknecht, Thorben	1990		Feuerwehr Dortmund	49:13	+ 13:08
75.	251	Forchhammer, Florian	1985		Feuerwehr Düsseldorf	49:14	+ 13:09
76.	199	Hillen, Sascha	1987		Feuerwehr Bielefeld	49:26	+ 13:21
77.	197	Köster, Bernd	1985		Feuerwehr Bielefeld	49:27	+ 13:22

10km-Lauf (10km) - 10:00

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
78.	149	Scheuten, Andreas	1985		Feuerwehr Krefeld	49:41	+ 13:36
79.	396	Lange, Carsten	1991		Feuerwehr Leverkusen	50:05	+ 14:00
80.	216	Bednarski, Matthias	1984		Feuerwehr Dortmund	50:14	+ 14:09
81.	147	Saul, Quentin	1991		Feuerwehr Krefeld	50:16	+ 14:11
82.	121	Lepper, Sebastian	1987		Feuerwehr Bielefeld	50:19	+ 14:14
83.	239	Heidenreich, Matthias	1993		Feuerwehr Düsseldorf	50:28	+ 14:23
84.	246	Leven, Aljoscha	1992		Feuerwehr Düsseldorf	50:29	+ 14:24
85.	245	van de Sand, Yanik	1994		Feuerwehr Düsseldorf	50:30	+ 14:25
86.	385	Mischke, Kevin	1990		Feuerwehr Leverkusen	50:33	+ 14:28
87.	247	Bartylla, Eric	1989		Feuerwehr Düsseldorf	50:37	+ 14:32
88.	287	Uhlmann, Sascha	1988		Feuerwehr Essen	50:41	+ 14:36
89.	118	Scholz, Christian	1990		Feuerwehr Bielefeld	50:45	+ 14:40
90.	227	Steinke, Andreas	1987		Feuerwehr Dortmund	50:52	+ 14:47
91.	383	Gläser, Philip	1993		Feuerwehr Leverkusen	51:02	+ 14:57
92.	262	Simon, Sascha	1987		Feuerwehr Düsseldorf	51:32	+ 15:27
93.	113	Schmidt, Florian	1985		Feuerwehr Bielefeld	51:33	+ 15:28
94.	286	Tenhaaf, Mario	1992		Feuerwehr Essen	51:46	+ 15:41
95.	391	Wyß, Tobija	1985		Feuerwehr Leverkusen	51:54	+ 15:49
96.	342	Frigge, Marcel	1991		Feuerwehr Hamm	51:58	+ 15:53
97.	341	Roske, Marcel	1989		Feuerwehr Hamm	52:03	+ 15:58
98.	248	Bauer, Kai	1989		Feuerwehr Düsseldorf	52:16	+ 16:11
99.	222	Pohl, Tobias	1990		Feuerwehr Dortmund	52:17	+ 16:12
100.	313	Welsnik, Stefan	1988		Feuerwehr Gelsenkirchen	52:21	+ 16:16
101.	327	Rinaß, Dustin	1990		Feuerwehr Gladbeck	52:29	+ 16:24
102.	326	Gotthardt, Kim	1991		Feuerwehr Gladbeck	52:46	+ 16:41
103.	323	Tönis, Philipp	1988		Feuerwehr Gladbeck	52:47	+ 16:42
104.	115	Berenbrink , Nicolas	1989		Feuerwehr Bielefeld	52:47	+ 16:42
105.	146	Offergeld, Peter	1989		Feuerwehr Krefeld	52:48	+ 16:43
106.	345	Klauke, Steffen	1988		Feuerwehr Hamm	52:49	+ 16:44
107.	367	Apel, Niklas	1988		Feuerwehr Köln	52:57	+ 16:52
107.	243	Rams, Christian	1994		Feuerwehr Düsseldorf	52:57	+ 16:52
109.	242	Mailand, Sven	1989		Feuerwehr Düsseldorf	52:59	+ 16:54
110.	148	Schäfer, Philipp	1989		Feuerwehr Krefeld	53:16	+ 17:11
111.	330	Frank, Fabian	1988		Feuerwehr Gladbeck	53:51	+ 17:46
112.	325	Acconci, Vito	1991		Feuerwehr Gladbeck	54:08	+ 18:03
113.	319	Obeling, Alwin	1988		Feuerwehr Gladbeck	54:30	+ 18:25
114.	320	Akmisir, Sezer	1989		Feuerwehr Gladbeck	54:31	+ 18:26
115.	145	Hagel, Pascal	1988		Feuerwehr Krefeld	54:54	+ 18:49
116.	210	Theben, Max	1990		Feuerwehr Bottrop	54:56	+ 18:51
117.	386	Peters, Felix	1991		Feuerwehr Leverkusen	55:06	+ 19:01
118.	350	Pohl, Nils	1985		Feuerwehr Leverkusen	55:07	+ 19:02
119.	322	Thiemann, Jonas	1992		Feuerwehr Gladbeck	56:27	+ 20:22
120.	347	Dobrindt, Jan	1984		Feuerwehr Herne	59:40	+ 23:35
121.	343	Rösmann, Alexander	1991		Feuerwehr Hamm	1:00:56	+ 24:51
122.	426	Wagner, Maxim	1986		Feuerwehr Wuppertal	1:01:51	+ 25:46
123.	346	Schreiber, Sebastian	1989		Feuerwehr Hamm	1:08:00	+ 31:55

10km-Lauf (10km) - 10:00

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	368	Hülsmann, Ricarda	1986		Feuerwehr Köln	51:05	
2.	220	Heuser, Katharina	1991		Feuerwehr Dortmund	52:50	+ 1:45
3.	269	Wagner, Cornelia	1991		Feuerwehr Düsseldorf	59:25	+ 8:20
4.	440	Braselmann, Heidi	1985		Feuerwehr Wuppertal	1:01:49	+ 10:44
5.	268	Schneider, Corinna	1989		Feuerwehr Düsseldorf	1:10:28	+ 19:23

10km-Lauf - Mannschaftswertung (10km) - 10:00

Mannschaftswertung Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	Feuerwehr Dortmund	1	1:52:45	+ 0
		Kischlat, Oliver (1984) 36:05 - Goepfert, Harald (1965) 38:09 - Papenberg, Sebastian (1982) 38:31		
2.	Feuerwehr Düsseldorf	1	1:58:15	+ 5:30
		Neubert, Tim (1992) 39:00 - Schweitzer, Patrick (1987) 39:01 - Vogt, Wolfgang (1959) 40:14		
3.	Feuerwehr Oberhausen	1	1:58:19	+ 5:34
		Süselbeck, Marc (1973) 38:26 - Beck, Alexander (1982) 39:05 - Oepen, Torsten (1979) 40:48		
4.	Feuerwehr Aachen	1	1:59:49	+ 7:04
		Koch, Silvan (1977) 38:15 - Gottschalk, Dennis (1977) 39:56 - Hoffmann, Alexander (1988) 41:38		
5.	Feuerwehr Essen	1	2:02:29	+ 9:44
		Gatzki, Christian (1964) 39:49 - Riße, Christoph (1980) 40:01 - Bischoff, Tim (1988) 42:39		
6.	Feuerwehr Witten	1	2:02:55	+ 10:10
		Knorn, Michael (1970) 37:50 - Müller, Daniel (1986) 41:20 - Matschol, Benedikt (1986) 43:45		
7.	Feuerwehr Gelsenkirchen	1	2:03:06	+ 10:21
		Scheele, Michael (1976) 39:42 - Rogalski, Vitali (1982) 40:38 - Sibbe, Björn (1982) 42:46		
8.	Feuerwehr Düsseldorf	2	2:03:24	+ 10:39
		Röser, Nils (1991) 40:37 - Bendig, Marc (1983) 41:11 - Machel, Martin (1990) 41:36		
9.	Feuerwehr Leverkusen	1	2:05:20	+ 12:35
		Wolf, Benny (1985) 38:52 - Quiring, Anton (1986) 40:53 - Jensen, Carlos (1981) 45:35		
10.	Feuerwehr Wuppertal	1	2:05:27	+ 12:42
		Armbrüster, Michael (1959) 40:21 - Rohn, Kevin (1988) 41:17 - Lendemanns, Andre (1983) 43:49		
11.	Feuerwehr Dortmund	2	2:05:31	+ 12:46
		Szymanski, Axel (1968) 41:14 - Traumüller, Björn (1986) 41:34 - Düsberg, Achim (1985) 42:43		
12.	Feuerwehr Menden	1	2:05:51	+ 13:06
		Stüken, Axel (1971) 39:55 - Kimna, Matthias (1980) 42:57 - Ludwig, Andreas (1986) 42:59		
13.	Feuerwehr Düsseldorf	3	2:06:23	+ 13:38
		Weißhuber, Pierre (1991) 41:55 - Wester, Tim (1991) 42:06 - Bauers, Laurens (1992) 42:22		
14.	Feuerwehr Aachen	2	2:08:40	+ 15:55
		Kastenholz, Michael (1978) 42:26 - Neuß, Andre (1978) 42:58 - Bengels, Jürgen (1960) 43:16		
15.	Feuerwehr Köln	1	2:08:49	+ 16:04
		Hoogen, Sebastian (1982) 39:44 - Frenser, Thorsten (1987) 42:43 - Lakenbrink, Stefan (1959) 46:22		
16.	Feuerwehr Iserlohn	1	2:10:10	+ 17:25
		Klug, Sebastian (1977) 42:08 - Becker, Sven (1981) 42:12 - Kust, Klaus (1980) 45:50		
17.	Feuerwehr Düsseldorf	4	2:11:33	+ 18:48
		Wirtz, Stefan (1990) 42:34 - Lenk, Oliver (1987) 44:13 - Galluci, Gerado (1990) 44:46		
18.	Feuerwehr Duisburg	1	2:11:41	+ 18:56
		Kempf, Robert (1970) 37:20 - Anuschewski, Manfred (1964) 45:51 - Gardemann, Jens (1985) 48:30		
19.	Feuerwehr Gelsenkirchen	2	2:11:56	+ 19:11
		Schmitz, Matthias (1991) 43:11 - Jacob, Klaus (1956) 43:13 - Marx, Maximilian (1989) 45:32		
20.	Feuerwehr Essen	2	2:12:04	+ 19:19
		Masnut, Kilian (1993) 43:41 - Elzner, Daniel (1988) 43:51 - Stiemer, Marc (1989) 44:32		
21.	Feuerwehr Essen	3	2:14:04	+ 21:19
		Melles, Maximilian (1991) 44:38 - Mutz, Florian (1986) 44:42 - Kukulies, Christoph (1967) 44:44		

10km-Lauf (10km) - 10:00

Mannschaftswertung m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
22.	Feuerwehr Wuppertal Sondermann, Andreas (1982) 43:56 - Heyder, Felix (1991) 44:22 - Lüdtkke, Dominik (1993) 46:03	2	2:14:21	+ 21:36
23.	Feuerwehr Bielefeld Ridder, Markus (1981) 44:37 - Pieper, Jan-Jan Hendrik (1985) 44:39 - Kriegerbarthold, Lutz (1979) 46:04	1	2:15:20	+ 22:35
24.	Feuerwehr Düsseldorf Rehbein, Fabian (1991) 44:47 - Fehll, Mark (1988) 45:36 - Brandenburger, Timo (1990) 45:40	5	2:16:03	+ 23:18
25.	Feuerwehr Dortmund Fong, Kam-Kai (1981) 44:55 - Schlüter, Mirko (1989) 45:46 - Pufahl, Maximilian (1993) 45:48	3	2:16:29	+ 23:44
26.	Feuerwehr Gelsenkirchen Gebert, Stefan (1985) 45:33 - Bruns, Timon (1981) 45:34 - Keller, Nils (1992) 46:04	3	2:17:11	+ 24:26
27.	Feuerwehr Düsseldorf Janiszewski, Karsten (1993) 45:45 - Jahn, Steffen (1988) 45:49 - Gierden, Tim (1993) 45:52	6	2:17:26	+ 24:41
28.	Feuerwehr Leverkusen Stammberger, Andre (1989) 45:46 - Sander, Julian (1990) 45:47 - Oberliessen, Marc (1977) 46:01	2	2:17:34	+ 24:49
29.	Feuerwehr Bottrop Deppe, Sebastian (1979) 42:25 - Duckheim, Michael (1987) 47:09 - Weiner, Markus (1967) 48:15	1	2:17:49	+ 25:04
30.	Feuerwehr Gelsenkirchen Koordt, Michael (1989) 46:05 - Schmidt, Magnus (1990) 46:07 - Holewa, Danny (1990) 46:08	4	2:18:20	+ 25:35
31.	Feuerwehr Düsseldorf Hillen, M.-Pierre (1988) 45:56 - Burzan, Niklas (1991) 46:13 - Jost, Garrit (1989) 46:14	7	2:18:23	+ 25:38
32.	Feuerwehr Gladbeck Colling, Alexander (1989) 46:26 - Manko, Thomas (1983) 46:27 - Mehl, Holger (1974) 46:41	1	2:19:34	+ 26:49
33.	Feuerwehr Wuppertal Knorn, Robin (1988) 46:44 - Schmitz, Tobias (1990) 46:52 - Döhring, Tobias (1991) 46:53	3	2:20:29	+ 27:44
34.	Feuerwehr Gelsenkirchen Schipp, Peter (1964) 46:10 - Schwenk, Andreas (1982) 47:11 - Kilwing, Marvin (1991) 47:17	5	2:20:38	+ 27:53
35.	Feuerwehr Bielefeld Bartling, Christian (1976) 46:34 - Gerke, Stefan (1970) 46:51 - Blöbaum, Magnus (1990) 47:54	2	2:21:19	+ 28:34
36.	Feuerwehr Essen Voigt, Christian (1990) 44:52 - Lembeck, Thomas (1964) 45:48 - Uhlmann, Sascha (1988) 50:41	4	2:21:21	+ 28:36
37.	Feuerwehr Wuppertal Göpfert, Tobias (1988) 47:04 - Schröder, Konstantin (1989) 47:18 - Zander, Ulrich (1964) 47:28	4	2:21:50	+ 29:05
38.	Feuerwehr Hamm Melnik, Sebastian (1976) 41:35 - Lewald, Andre (1977) 50:12 - Reinert, Sebastian (1982) 50:12	1	2:21:59	+ 29:14
39.	Feuerwehr Witten Harker, Matthias (1986) 47:19 - Kloke, Markus (1982) 47:35 - Kordel, Klaus (1960) 47:37	2	2:22:31	+ 29:46
40.	Feuerwehr Düsseldorf Scharner, Dennis (1987) 47:31 - Schieren, Stefan (1991) 47:43 - Uhe, Nils (1992) 47:57	8	2:23:11	+ 30:26
41.	Feuerwehr Dortmund Goeke, Christoph (1983) 47:10 - Wezstein, Martin (1978) 47:51 - Kels, Florian (1984) 48:35	4	2:23:36	+ 30:51
42.	Feuerwehr Krefeld Bosse, Sebastian (1982) 46:16 - Bäumges, Sascha (1982) 48:48 - Scheuten, Andreas (1985) 49:41	1	2:24:45	+ 32:00
43.	Feuerwehr Wuppertal Korte, Andreas (1965) 48:16 - Cremer, Daniel (1984) 48:42 - Klevers, Marc (1991) 49:00	5	2:25:58	+ 33:13
44.	Feuerwehr Gladbeck Terodde, Gianni (1976) 47:01 - Flötemann, Stefan (1975) 48:23 - Rinaß, Dustin (1990) 52:29	2	2:27:53	+ 35:08
45.	Feuerwehr Düsseldorf Forchhammer, Florian (1985) 49:14 - Rabe, Jens (1972) 49:21 - Hildebrandt, Martin (1969) 49:37	9	2:28:12	+ 35:27
45.	Feuerwehr Dortmund Lüddecke, Andre (1973) 48:46 - Schönknecht, Thorben (1990) 49:13 - Radke, Markus (1978) 50:13	5	2:28:12	+ 35:27
47.	Feuerwehr Bielefeld Thiede, Hartmut (1959) 49:23 - Hillen, Sascha (1987) 49:26 - Köster, Bernd (1985) 49:27	3	2:28:16	+ 35:31
48.	Feuerwehr Gelsenkirchen Grope, David (1990) 48:32 - Kemper, Henning (1991) 48:56 - Niehoff, Henning (1980) 51:24	6	2:28:52	+ 36:07

10km-Lauf (10km) - 10:00

Mannschaftswertung m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
49.	Feuerwehr Köln Bonn, Eric (1984) 49:02 - Rank, Peter (1951) 49:47 - Haseleu, Marcus (1982) 50:04	2	2:28:53	+ 36:08
50.	Feuerwehr Hagen Berk, Björn (1977) 46:56 - Irmscher, Andreas (1976) 50:01 - Blumenthal, Ralf (1965) 53:17	1	2:30:14	+ 37:29
51.	Feuerwehr Düsseldorf Brüggemeier, Markus (1977) 49:44 - Heidenreich, Matthias (1993) 50:28 - Leven, Aljoscha (1992) 50:29	10	2:30:41	+ 37:56
52.	Feuerwehr Bielefeld Henneböhle, Marc (1980) 50:15 - Lepper, Sebastian (1987) 50:19 - Scholz, Christian (1990) 50:45	4	2:31:19	+ 38:34
53.	Feuerwehr Leverkusen Lange, Carsten (1991) 50:05 - Mischke, Kevin (1990) 50:33 - Gläser, Philip (1993) 51:02	3	2:31:40	+ 38:55
54.	Feuerwehr Düsseldorf van de Sand, Yanik (1994) 50:30 - Bartylla, Eric (1989) 50:37 - Klausling, Lars (1981) 50:47	11	2:31:54	+ 39:09
55.	Feuerwehr Dortmund Bednarski, Matthias (1984) 50:14 - Steinke, Andreas (1987) 50:52 - Pohl, Tobias (1990) 52:17	6	2:33:23	+ 40:38
56.	Feuerwehr Bielefeld Vogler, Oliver (1977) 51:06 - Schmidt, Florian (1985) 51:33 - Majewski, Gordon (1977) 51:38	5	2:34:17	+ 41:32
57.	Feuerwehr Krefeld Saul, Quentin (1991) 50:16 - Schmidt, Olaf (1968) 51:43 - Offergeld, Peter (1989) 52:48	2	2:34:47	+ 42:02
58.	Feuerwehr Köln Hülsmann, Ricarda (1986) 51:05 - Donner, Thomas (1969) 51:07 - Apel, Niklas (1988) 52:57	3	2:35:09	+ 42:24
59.	Feuerwehr Düsseldorf Simon, Sascha (1987) 51:32 - Bauer, Kai (1989) 52:16 - Rams, Christian (1994) 52:57	12	2:36:45	+ 44:00
60.	Feuerwehr Hamm Frigge, Marcel (1991) 51:58 - Roske, Marcel (1989) 52:03 - Klauke, Steffen (1988) 52:49	2	2:36:50	+ 44:05
61.	Feuerwehr Bielefeld Appel, Stephan (1981) 52:20 - Berenbrink, Nicolas (1989) 52:47 - Ioannou, Gerhard (1978) 53:00	6	2:38:07	+ 45:22
62.	Feuerwehr Gladbeck Gotthardt, Kim (1991) 52:46 - Tönis, Philipp (1988) 52:47 - Frank, Fabian (1988) 53:51	3	2:39:24	+ 46:39
63.	Feuerwehr Bielefeld Pamme, Raimund (1964) 53:01 - Tiemann, Florian (1983) 53:13 - Bentler, Christian (1980) 54:11	7	2:40:25	+ 47:40
64.	Feuerwehr Krefeld Goldbach, Marcel (1978) 52:55 - Schäfer, Philipp (1989) 53:16 - Regelin, Michael (1972) 54:53	3	2:41:04	+ 48:19
65.	Feuerwehr Dortmund Heuser, Katharina (1991) 52:50 - Schwier, Alexander (1979) 52:59 - Schley, Johannes (1983) 55:27	7	2:41:16	+ 48:31
66.	Feuerwehr Leverkusen Wyß, Tobija (1985) 51:54 - Peters, Felix (1991) 55:06 - Pohl, Nils (1985) 55:07	4	2:42:07	+ 49:22
67.	Feuerwehr Gladbeck Acconci, Vito (1991) 54:08 - Obeling, Alwin (1988) 54:30 - Akmisir, Sezer (1989) 54:31	4	2:43:09	+ 50:24
68.	Feuerwehr Düsseldorf Berger, Anton (1981) 52:58 - Mailand, Sven (1989) 52:59 - Wagner, Cornelia (1991) 59:25	13	2:45:22	+ 52:37
69.	Feuerwehr Wuppertal Klaes, Michael (1981) 49:08 - Braselmann, Heidi (1985) 1:01:49 - Funken, Stefan (1981) 1:01:50	6	2:52:47	+ 1:00:02
70.	Feuerwehr Düsseldorf Sagel, Georg (1971) 59:26 - Pflugbeil, Markus (1981) 1:03:24 - Schneider, Corinna (1989) 1:10:28	14	3:13:18	+ 1:20:33
71.	Feuerwehr Hamm Rösmann, Alexander (1991) 1:00:56 - Schreiber, Sebastian (1989) 1:08:00 - Blücher, Andreas (1981) 1:08:01	3	3:16:57	+ 1:24:12