

10km-Lauf (10km) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	233	Kischlat, Oliver	1984		Feuerwehr Dortmund	36:05		1 M
2.	278	Kempf, Robert	1970		Feuerwehr Duisburg	37:20	+ 1:15	1 M40
3.	415	Knorn, Michael	1970		Feuerwehr Witten	37:50	+ 1:45	2 M40
4.	212	Goepfert, Harald	1965		Feuerwehr Dortmund	38:09	+ 2:04	1 M45
5.	182	Koch, Silvan	1977		Feuerwehr Aachen	38:15	+ 2:10	1 M35
6.	376	Süselbeck, Marc	1973		Feuerwehr Oberhausen	38:26	+ 2:21	3 M40
7.	213	Papenberg, Sebastian	1982		Feuerwehr Dortmund	38:31	+ 2:26	1 M30
8.	398	Wolf, Benny	1985		Feuerwehr Leverkusen	38:52	+ 2:47	2 M
9.	276	Neubert, Tim	1992		Feuerwehr Düsseldorf	39:00	+ 2:55	3 M
10.	274	Schweitzer, Patrick	1987		Feuerwehr Düsseldorf	39:01	+ 2:56	4 M
11.	377	Beck, Alexander	1982		Feuerwehr Oberhausen	39:05	+ 3:00	2 M30
12.	314	Scheele, Michael	1976		Feuerwehr Gelsenkirchen	39:42	+ 3:37	2 M35
13.	365	Hoogen, Sebastian	1982		Feuerwehr Köln	39:44	+ 3:39	3 M30
14.	291	Gatzki, Christian	1964		Feuerwehr Essen	39:49	+ 3:44	2 M45
15.	399	Stüken, Axel	1971		Feuerwehr Menden	39:55	+ 3:50	4 M40
16.	184	Gottschalk, Dennis	1977		Feuerwehr Aachen	39:56	+ 3:51	3 M35
17.	292	Riße, Christoph	1980		Feuerwehr Essen	40:01	+ 3:56	4 M30
18.	409	Karweger, Martin	1962		Feuerwehr Rheda-Wiedenbrück	40:10	+ 4:05	1 M50
19.	234	Vogt, Wolfgang	1959		Feuerwehr Düsseldorf	40:14	+ 4:09	2 M50
20.	445	Armbrüster, Michael	1959		Feuerwehr Wuppertal	40:21	+ 4:16	3 M50
21.	259	Röser, Nils	1991		Feuerwehr Düsseldorf	40:37	+ 4:32	5 M
22.	309	Rogalski, Vitali	1982		Feuerwehr Gelsenkirchen	40:38	+ 4:33	5 M30
23.	374	Oepen, Torsten	1979		Feuerwehr Oberhausen	40:48	+ 4:43	6 M30
24.	387	Quiring, Anton	1986		Feuerwehr Leverkusen	40:53	+ 4:48	6 M
25.	185	Wirtz, Christa	1983		Feuerwehr Aachen	40:54	+ 4:49	1 W30
26.	352	Thiele, Karsten	1973		IdF Münster	41:05	+ 5:00	5 M40
27.	270	Bendig, Marc	1983		Feuerwehr Düsseldorf	41:11	+ 5:06	7 M30
28.	215	Szymanski, Axel	1968		Feuerwehr Dortmund	41:14	+ 5:09	3 M45
29.	431	Rohn, Kevin	1988		Feuerwehr Wuppertal	41:17	+ 5:12	7 M
30.	189	Hagemann, Andreas	1976		Feuerwehr Beckum	41:19	+ 5:14	4 M35
31.	582	Müller, Daniel	1986		Feuerwehr Witten	41:20	+ 5:15	8 M
32.	228	Traumüller, Björn	1986		Feuerwehr Dortmund	41:34	+ 5:29	9 M
33.	338	Melnik, Sebastian	1976		Feuerwehr Hamm	41:35	+ 5:30	5 M35
34.	257	Machel, Martin	1990		Feuerwehr Düsseldorf	41:36	+ 5:31	10 M
35.	180	Hoffmann, Alexander	1988		Feuerwehr Aachen	41:38	+ 5:33	11 M
36.	410	Feldmann, Dennis	1980		Feuerwehr Rheda-Wiedenbrück	41:40	+ 5:35	8 M30
37.	414	Bechter, Michael	1960		WF CURRENTA Leverkusen	41:52	+ 5:47	4 M50
38.	264	Weißhuber, Pierre	1991		Feuerwehr Düsseldorf	41:55	+ 5:50	12 M
39.	363	Vidovic, Nikola	1978		Feuerwehr Köln	41:57	+ 5:52	1 W35
40.	265	Wester, Tim	1991		Feuerwehr Düsseldorf	42:06	+ 6:01	13 M
41.	355	Klug, Sebastian	1977		Feuerwehr Iserlohn	42:08	+ 6:03	6 M35
42.	353	Becker, Sven	1981		Feuerwehr Iserlohn	42:12	+ 6:07	9 M30
43.	235	Bauers, Laurens	1992		Feuerwehr Düsseldorf	42:22	+ 6:17	14 M
44.	206	Deppe, Sebastian	1979		Feuerwehr Bottrop	42:25	+ 6:20	10 M30
45.	181	Kastenholz, Michael	1978		Feuerwehr Aachen	42:26	+ 6:21	7 M35
46.	267	Wirtz, Stefan	1990		Feuerwehr Düsseldorf	42:34	+ 6:29	15 M
47.	280	Bischoff, Tim	1988		Feuerwehr Essen	42:39	+ 6:34	16 M
48.	362	Frenser, Thorsten	1987		Feuerwehr Köln	42:43	+ 6:38	17 M
49.	231	Düsberg, Achim	1985		Feuerwehr Dortmund	42:43	+ 6:38	18 M
50.	298	Sibbe, Björn	1982		Feuerwehr Gelsenkirchen	42:46	+ 6:41	11 M30

10km-Lauf (10km) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	151	Kimna, Matthias	1980		Feuerwehr Menden	42:57	+ 6:52	12 M30
52.	186	Neuß, Andre	1978		Feuerwehr Aachen	42:58	+ 6:53	8 M35
53.	403	Ludwig, Andreas	1986		Feuerwehr Menden	42:59	+ 6:54	19 M
54.	204	Wrobel, Andreas	1965		Feuerwehr Bochum	43:10	+ 7:05	4 M45
55.	311	Schmitz, Matthias	1991		Feuerwehr Gelsenkirchen	43:11	+ 7:06	20 M
56.	296	Jacob, Klaus	1956		Feuerwehr Gelsenkirchen	43:13	+ 7:08	1 M55
57.	108	Bengels, Jürgen	1960		Feuerwehr Aachen	43:16	+ 7:11	5 M50
58.	282	Masnut, Kilian	1993		Feuerwehr Essen	43:41	+ 7:36	21 M
59.	419	Matschol, Benedikt	1986		Feuerwehr Witten	43:45	+ 7:40	22 M
60.	438	Lendemanns, Andre	1983		Feuerwehr Wuppertal	43:49	+ 7:44	13 M30
61.	334	Vornholt, Frank	1969		Feuerwehr Gütersloh	43:50	+ 7:45	6 M40
62.	281	Elzner, Daniel	1988		Feuerwehr Essen	43:51	+ 7:46	23 M
63.	425	Sondermann, Andreas	1982		Feuerwehr Wuppertal	43:56	+ 7:51	14 M30
64.	423	Klemm, Nadine	1980		Feuerwehr Wuppertal	44:02	+ 7:57	2 W30
65.	241	Lenk, Oliver	1987		Feuerwehr Düsseldorf	44:13	+ 8:08	24 M
66.	183	Vargas, Carsten	1984		Feuerwehr Aachen	44:18	+ 8:13	25 M
67.	433	Heyder, Felix	1991		Feuerwehr Wuppertal	44:22	+ 8:17	26 M
68.	285	Stierner, Marc	1989		Feuerwehr Essen	44:32	+ 8:27	27 M
69.	203	Arning, Mathias	1980		Feuerwehr Bochum	44:36	+ 8:31	15 M30
70.	192	Ridder, Markus	1981		Feuerwehr Bielefeld	44:37	+ 8:32	16 M30
71.	283	Melles, Maximilian	1991		Feuerwehr Essen	44:38	+ 8:33	28 M
72.	202	Pieper, Jan-Jan Hendrik	1985		Feuerwehr Bielefeld	44:39	+ 8:34	29 M
73.	284	Mutz, Florian	1986		Feuerwehr Essen	44:42	+ 8:37	30 M
74.	294	Kukulies, Christoph	1967		Feuerwehr Essen	44:44	+ 8:39	5 M45
75.	252	Galluci, Gerado	1990		Feuerwehr Düsseldorf	44:46	+ 8:41	31 M
76.	258	Rehbein, Fabian	1991		Feuerwehr Düsseldorf	44:47	+ 8:42	32 M
77.	288	Voigt, Christian	1990		Feuerwehr Essen	44:52	+ 8:47	33 M
78.	217	Fong, Kam-Kai	1981		Feuerwehr Dortmund	44:55	+ 8:50	17 M30
79.	333	Rahmer, Pascal	1983		Feuerwehr Gütersloh	45:22	+ 9:17	18 M30
80.	307	Marx, Maximilian	1989		Feuerwehr Gelsenkirchen	45:32	+ 9:27	34 M
81.	300	Gebert, Stefan	1985		Feuerwehr Gelsenkirchen	45:33	+ 9:28	35 M
82.	299	Bruns, Timon	1981		Feuerwehr Gelsenkirchen	45:34	+ 9:29	19 M30
83.	384	Jensen, Carlos	1981		Feuerwehr Leverkusen	45:35	+ 9:30	20 M30
84.	250	Fehl, Mark	1988		Feuerwehr Düsseldorf	45:36	+ 9:31	36 M
85.	375	Lenz, Michael	1974		Feuerwehr Oberhausen	45:37	+ 9:32	9 M35
86.	237	Brandenburger, Timo	1990		Feuerwehr Düsseldorf	45:40	+ 9:35	37 M
87.	240	Janiszewski, Karsten	1993		Feuerwehr Düsseldorf	45:45	+ 9:40	38 M
88.	225	Schlüter, Mirko	1989		Feuerwehr Dortmund	45:46	+ 9:41	39 M
89.	389	Stammberger, Andre	1989		Feuerwehr Leverkusen	45:46	+ 9:41	40 M
90.	388	Sander, Julian	1990		Feuerwehr Leverkusen	45:47	+ 9:42	41 M
91.	223	Pufahl, Maximilian	1993		Feuerwehr Dortmund	45:48	+ 9:43	42 M
92.	289	Lembeck, Thomas	1964		Feuerwehr Essen	45:48	+ 9:43	6 M45
93.	254	Jahn , Steffen	1988		Feuerwehr Düsseldorf	45:49	+ 9:44	43 M
94.	357	Kust, Klaus	1980		Feuerwehr Iserlohn	45:50	+ 9:45	21 M30
95.	277	Anuschewski, Manfred	1964		Feuerwehr Duisburg	45:51	+ 9:46	7 M45
96.	238	Gierden, Tim	1993		Feuerwehr Düsseldorf	45:52	+ 9:47	44 M
97.	253	Hillen, M.-Pierre	1988		Feuerwehr Düsseldorf	45:56	+ 9:51	45 M
98.	392	Oberliessen, Marc	1977		Feuerwehr Leverkusen	46:01	+ 9:56	10 M35
99.	428	Lüdtke, Dominik	1993		Feuerwehr Wuppertal	46:03	+ 9:58	46 M
100.	303	Keller, Nils	1992		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:04	+ 9:59	47 M

10km-Lauf (10km) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
101.	198	Kriegerbarthold, Lutz	1979		Feuerwehr Bielefeld	46:04	+ 9:59	22 M30
102.	305	Koordt, Michael	1989		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:05	+ 10:00	48 M
103.	310	Schmidt, Magnus	1990		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:07	+ 10:02	49 M
104.	302	Holewa, Danny	1990		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:08	+ 10:03	50 M
105.	297	Schipp, Peter	1964		Feuerwehr Gelsenkirchen	46:10	+ 10:05	8 M45
106.	249	Burzan, Niklas	1991		Feuerwehr Düsseldorf	46:13	+ 10:08	51 M
107.	255	Jost, Garrit	1989		Feuerwehr Düsseldorf	46:14	+ 10:09	52 M
108.	144	Bosse, Sebastian	1982		Feuerwehr Krefeld	46:16	+ 10:11	23 M30
109.	360	Lakenbrink, Stefan	1959		Feuerwehr Köln	46:22	+ 10:17	6 M50
110.	321	Colling, Alexander	1989		Feuerwehr Gladbeck	46:26	+ 10:21	53 M
111.	447	Manko, Thomas	1983		Feuerwehr Gladbeck	46:27	+ 10:22	24 M30
112.	112	Bartling, Christian	1976		Feuerwehr Bielefeld	46:34	+ 10:29	11 M35
113.	188	Felmet, Mark	1975		Feuerwehr Beckum	46:35	+ 10:30	12 M35
114.	354	Döring, Tim	1985		Feuerwehr Iserlohn	46:36	+ 10:31	54 M
115.	400	Mitrou, Spiros	1977		Feuerwehr Menden	46:38	+ 10:33	13 M35
116.	331	Mehl, Holger	1974		Feuerwehr Gladbeck	46:41	+ 10:36	14 M35
117.	439	Knorn, Robin	1988		Feuerwehr Wuppertal	46:44	+ 10:39	55 M
118.	193	Gerke, Stefan	1970		Feuerwehr Bielefeld	46:51	+ 10:46	7 M40
119.	435	Schmitz, Tobias	1990		Feuerwehr Wuppertal	46:52	+ 10:47	56 M
120.	432	Döhring, Tobias	1991		Feuerwehr Wuppertal	46:53	+ 10:48	57 M
121.	337	Berk, Björn	1977		Feuerwehr Hagen	46:56	+ 10:51	15 M35
122.	329	Terodde, Gianni	1976		Feuerwehr Gladbeck	47:01	+ 10:56	16 M35
123.	429	Göpfert, Tobias	1988		Feuerwehr Wuppertal	47:04	+ 10:59	58 M
124.	209	Duckheim, Michael	1987		Feuerwehr Bottrop	47:09	+ 11:04	59 M
125.	218	Goeke, Christoph	1983		Feuerwehr Dortmund	47:10	+ 11:05	25 M30
126.	312	Schwenk, Andreas	1982		Feuerwehr Gelsenkirchen	47:11	+ 11:06	26 M30
127.	306	Kilwing, Marvin	1991		Feuerwehr Gelsenkirchen	47:17	+ 11:12	60 M
128.	442	Schröder, Konstantin	1989		Feuerwehr Wuppertal	47:18	+ 11:13	61 M
129.	417	Harker, Matthias	1986		Feuerwehr Witten	47:19	+ 11:14	62 M
130.	443	Zander, Ulrich	1964		Feuerwehr Wuppertal	47:28	+ 11:23	9 M45
131.	261	Scharner, Dennis	1987		Feuerwehr Düsseldorf	47:31	+ 11:26	63 M
132.	418	Kloke, Markus	1982		Feuerwehr Witten	47:35	+ 11:30	27 M30
133.	420	Kordel, Klaus	1960		Feuerwehr Witten	47:37	+ 11:32	7 M50
134.	244	Schieren, Stefan	1991		Feuerwehr Düsseldorf	47:43	+ 11:38	64 M
135.	232	Wezstein, Martin	1978		Feuerwehr Dortmund	47:51	+ 11:46	17 M35
136.	120	Blöbaum, Magnus	1990		Feuerwehr Bielefeld	47:54	+ 11:49	65 M
137.	263	Uhe, Nils	1992		Feuerwehr Düsseldorf	47:57	+ 11:52	66 M
138.	207	Weiner, Markus	1967		Feuerwehr Bottrop	48:15	+ 12:10	10 M45
139.	421	Korte, Andreas	1965		Feuerwehr Wuppertal	48:16	+ 12:11	11 M45
140.	318	Flötemann, Stefan	1975		Feuerwehr Gladbeck	48:23	+ 12:18	18 M35
141.	279	Gardemann, Jens	1985		Feuerwehr Duisburg	48:30	+ 12:25	67 M
142.	301	Grope, David	1990		Feuerwehr Gelsenkirchen	48:32	+ 12:27	68 M
143.	230	Kels, Florian	1984		Feuerwehr Dortmund	48:35	+ 12:30	69 M
144.	437	Cremer, Daniel	1984		Feuerwehr Wuppertal	48:42	+ 12:37	70 M
145.	211	Lüddecke, Andre	1973		Feuerwehr Dortmund	48:46	+ 12:41	8 M40
146.	143	Bäumges, Sascha	1982		Feuerwehr Krefeld	48:48	+ 12:43	28 M30
147.	295	Band, Harald	1962		Feuerwehr Frechen	48:53	+ 12:48	8 M50
148.	304	Kemper, Henning	1991		Feuerwehr Gelsenkirchen	48:56	+ 12:51	71 M
149.	169	Mast, Thomas	1971		Feuerwehr Paderborn	48:58	+ 12:53	9 M40
150.	434	Klevers, Marc	1991		Feuerwehr Wuppertal	49:00	+ 12:55	72 M

10km-Lauf (10km) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
151.	537	Bonn, Eric	1984		Feuerwehr Köln	49:02	+ 12:57	73 M
152.	436	Klaes, Michael	1981		Feuerwehr Wuppertal	49:08	+ 13:03	29 M30
153.	226	Schönknecht, Thorben	1990		Feuerwehr Dortmund	49:13	+ 13:08	74 M
154.	251	Forchhammer, Florian	1985		Feuerwehr Düsseldorf	49:14	+ 13:09	75 M
155.	205	Rabe, Jens	1972		Feuerwehr Düsseldorf	49:21	+ 13:16	10 M40
156.	194	Thiede, Hartmut	1959		Feuerwehr Bielefeld	49:23	+ 13:18	9 M50
157.	199	Hillen, Sascha	1987		Feuerwehr Bielefeld	49:26	+ 13:21	76 M
158.	197	Köster, Bernd	1985		Feuerwehr Bielefeld	49:27	+ 13:22	77 M
159.	275	Hildebrandt, Martin	1969		Feuerwehr Düsseldorf	49:37	+ 13:32	11 M40
160.	149	Scheuten, Andreas	1985		Feuerwehr Krefeld	49:41	+ 13:36	78 M
161.	271	Brüggemeier, Markus	1977		Feuerwehr Düsseldorf	49:44	+ 13:39	19 M35
162.	359	Rank, Peter	1951		Feuerwehr Köln	49:47	+ 13:42	1 M60
163.	336	Irmscher, Andreas	1976		Feuerwehr Hagen	50:01	+ 13:56	20 M35
164.	366	Haseleu, Marcus	1982		Feuerwehr Köln	50:04	+ 13:59	30 M30
165.	396	Lange, Carsten	1991		Feuerwehr Leverkusen	50:05	+ 14:00	79 M
166.	404	Welle, Dominik	1981		Feuerwehr Paderborn	50:11	+ 14:06	31 M30
167.	339	Lewald, Andre	1977		Feuerwehr Hamm	50:12	+ 14:07	21 M35
168.	344	Reinert, Sebastian	1982		Feuerwehr Hamm	50:12	+ 14:07	32 M30
169.	224	Radke, Markus	1978		Feuerwehr Dortmund	50:13	+ 14:08	22 M35
170.	216	Bednarski, Matthias	1984		Feuerwehr Dortmund	50:14	+ 14:09	80 M
171.	201	Henneböhle, Marc	1980		Feuerwehr Bielefeld	50:15	+ 14:10	33 M30
172.	147	Saul, Quentin	1991		Feuerwehr Krefeld	50:16	+ 14:11	81 M
173.	121	Lepper, Sebastian	1987		Feuerwehr Bielefeld	50:19	+ 14:14	82 M
174.	239	Heidenreich, Matthias	1993		Feuerwehr Düsseldorf	50:28	+ 14:23	83 M
175.	246	Leven, Aljoscha	1992		Feuerwehr Düsseldorf	50:29	+ 14:24	84 M
176.	245	van de Sand, Yanik	1994		Feuerwehr Düsseldorf	50:30	+ 14:25	85 M
177.	385	Mischke, Kevin	1990		Feuerwehr Leverkusen	50:33	+ 14:28	86 M
178.	247	Bartylla, Eric	1989		Feuerwehr Düsseldorf	50:37	+ 14:32	87 M
179.	287	Uhlmann, Sascha	1988		Feuerwehr Essen	50:41	+ 14:36	88 M
180.	118	Scholz, Christian	1990		Feuerwehr Bielefeld	50:45	+ 14:40	89 M
181.	221	Schwandt, Tabea	1983		Feuerwehr Dortmund	50:46	+ 14:41	3 W30
182.	256	Klausing, Lars	1981		Feuerwehr Düsseldorf	50:47	+ 14:42	34 M30
183.	227	Steinke, Andreas	1987		Feuerwehr Dortmund	50:52	+ 14:47	90 M
184.	383	Gläser, Philip	1993		Feuerwehr Leverkusen	51:02	+ 14:57	91 M
185.	368	Hülsmann, Ricarda	1986		Feuerwehr Köln	51:05	+ 15:00	1 W
186.	116	Vogler, Oliver	1977		Feuerwehr Bielefeld	51:06	+ 15:01	23 M35
187.	364	Donner, Thomas	1969		Feuerwehr Köln	51:07	+ 15:02	12 M40
188.	308	Niehoff, Henning	1980		Feuerwehr Gelsenkirchen	51:24	+ 15:19	35 M30
189.	262	Simon, Sascha	1987		Feuerwehr Düsseldorf	51:32	+ 15:27	92 M
190.	113	Schmidt, Florian	1985		Feuerwehr Bielefeld	51:33	+ 15:28	93 M
191.	190	Majewski, Gordon	1977		Feuerwehr Bielefeld	51:38	+ 15:33	24 M35
192.	381	Schmidt, Olaf	1968		Feuerwehr Krefeld	51:43	+ 15:38	12 M45
193.	286	Tenhaaf, Mario	1992		Feuerwehr Essen	51:46	+ 15:41	94 M
194.	391	Wyß, Tobija	1985		Feuerwehr Leverkusen	51:54	+ 15:49	95 M
195.	342	Frigge, Marcel	1991		Feuerwehr Hamm	51:58	+ 15:53	96 M
196.	341	Roske, Marcel	1989		Feuerwehr Hamm	52:03	+ 15:58	97 M
197.	413	Kortmann, Oliver	1975		Unna (Leitstelle)	52:10	+ 16:05	25 M35
198.	411	Adamek, Jens	1974		Unna (Leitstelle)	52:11	+ 16:06	26 M35
199.	248	Bauer, Kai	1989		Feuerwehr Düsseldorf	52:16	+ 16:11	98 M
200.	222	Pohl, Tobias	1990		Feuerwehr Dortmund	52:17	+ 16:12	99 M

10km-Lauf (10km) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
201.	196	Appel, Stephan	1981		Feuerwehr Bielefeld	52:20	+ 16:15	36 M30
202.	313	Welsnik, Stefan	1988		Feuerwehr Gelsenkirchen	52:21	+ 16:16	100 M
203.	327	Rinaß, Dustin	1990		Feuerwehr Gladbeck	52:29	+ 16:24	101 M
204.	326	Gotthardt, Kim	1991		Feuerwehr Gladbeck	52:46	+ 16:41	102 M
205.	323	Tönis, Philipp	1988		Feuerwehr Gladbeck	52:47	+ 16:42	103 M
206.	115	Berenbrink , Nicolas	1989		Feuerwehr Bielefeld	52:47	+ 16:42	104 M
207.	146	Offergeld, Peter	1989		Feuerwehr Krefeld	52:48	+ 16:43	105 M
208.	345	Klauke, Steffen	1988		Feuerwehr Hamm	52:49	+ 16:44	106 M
209.	220	Heuser, Katharina	1991		Feuerwehr Dortmund	52:50	+ 16:45	2 W
210.	371	Goldbach, Marcel	1978		Feuerwehr Krefeld	52:55	+ 16:50	27 M35
211.	367	Apel, Niklas	1988		Feuerwehr Köln	52:57	+ 16:52	107 M
211.	243	Rams, Christian	1994		Feuerwehr Düsseldorf	52:57	+ 16:52	107 M
213.	236	Berger, Anton	1981		Feuerwehr Düsseldorf	52:58	+ 16:53	37 M30
214.	242	Mailand, Sven	1989		Feuerwehr Düsseldorf	52:59	+ 16:54	109 M
215.	229	Schwier, Alexander	1979		Feuerwehr Dortmund	52:59	+ 16:54	38 M30
216.	119	Ioannou, Gerhard	1978		Feuerwehr Bielefeld	53:00	+ 16:55	28 M35
217.	191	Pamme, Raimund	1964		Feuerwehr Bielefeld	53:01	+ 16:56	13 M45
218.	114	Tiemann, Florian	1983		Feuerwehr Bielefeld	53:13	+ 17:08	39 M30
219.	148	Schäfer, Philipp	1989		Feuerwehr Krefeld	53:16	+ 17:11	110 M
220.	335	Blumenthal, Ralf	1965		Feuerwehr Hagen	53:17	+ 17:12	14 M45
221.	382	Goldbach, Silvia	1977		Feuerwehr Krefeld	53:18	+ 17:13	2 W35
222.	361	Frenser, Uwe	1955		Feuerwehr Köln	53:43	+ 17:38	2 M55
223.	330	Frank, Fabian	1988		Feuerwehr Gladbeck	53:51	+ 17:46	111 M
224.	325	Acconci, Vito	1991		Feuerwehr Gladbeck	54:08	+ 18:03	112 M
225.	117	Bentler, Christian	1980		Feuerwehr Bielefeld	54:11	+ 18:06	40 M30
226.	319	Obeling, Alwin	1988		Feuerwehr Gladbeck	54:30	+ 18:25	113 M
227.	320	Akmisir, Sezer	1989		Feuerwehr Gladbeck	54:31	+ 18:26	114 M
228.	208	Poetsch, Daniel	1983		Feuerwehr Bottrop	54:40	+ 18:35	41 M30
229.	380	Regelin, Michael	1972		Feuerwehr Krefeld	54:53	+ 18:48	13 M40
230.	145	Hagel, Pascal	1988		Feuerwehr Krefeld	54:54	+ 18:49	115 M
231.	378	Holtmann, Jörg	1965		Feuerwehr Krefeld	54:55	+ 18:50	15 M45
232.	210	Theben, Max	1990		Feuerwehr Bottrop	54:56	+ 18:51	116 M
233.	373	Rydzy, Tobias	1981		Feuerwehr Münster	55:00	+ 18:55	42 M30
234.	386	Peters, Felix	1991		Feuerwehr Leverkusen	55:06	+ 19:01	117 M
235.	350	Pohl, Nils	1985		Feuerwehr Leverkusen	55:07	+ 19:02	118 M
236.	219	Schley, Johannes	1983		Feuerwehr Dortmund	55:27	+ 19:22	43 M30
237.	322	Thiemann, Jonas	1992		Feuerwehr Gladbeck	56:27	+ 20:22	119 M
238.	393	Maas, Philip	1983		Feuerwehr Leverkusen	59:10	+ 23:05	44 M30
239.	394	Illgen, Thomas	1978		Feuerwehr Leverkusen	59:11	+ 23:06	29 M35
240.	269	Wagner, Cornelia	1991		Feuerwehr Düsseldorf	59:25	+ 23:20	3 W
241.	260	Sagel, Georg	1971		Feuerwehr Düsseldorf	59:26	+ 23:21	14 M40
242.	351	Timm, Katharina	1982		Feuerwehr Herne	59:35	+ 23:30	4 W30
243.	347	Dobrindt, Jan	1984		Feuerwehr Herne	59:40	+ 23:35	120 M
244.	349	Rudolf, Volker	1968		Feuerwehr Herne	59:41	+ 23:36	16 M45
245.	343	Rösmann, Alexander	1991		Feuerwehr Hamm	1:00:56	+ 24:51	121 M
246.	440	Braselmann, Heidi	1985		Feuerwehr Wuppertal	1:01:49	+ 25:44	4 W
247.	430	Funken, Stefan	1981		Feuerwehr Wuppertal	1:01:50	+ 25:45	45 M30
248.	426	Wagner, Maxim	1986		Feuerwehr Wuppertal	1:01:51	+ 25:46	122 M
249.	273	Pflugbeil, Markus	1981		Feuerwehr Düsseldorf	1:03:24	+ 27:19	46 M30
250.	369	Herzel, Heinz	1939		Feuerwehr Köln	1:06:20	+ 30:15	1 M70

10km-Lauf (10km) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
251.	346	Schreiber, Sebastian	1989		Feuerwehr Hamm	1:08:00	+ 31:55	123 M
252.	340	Blücher, Andreas	1981		Feuerwehr Hamm	1:08:01	+ 31:56	47 M30
253.	268	Schneider, Corinna	1989		Feuerwehr Düsseldorf	1:10:28	+ 34:23	5 W
254.	272	Herrmann, Uwe	1962		Feuerwehr Düsseldorf	1:10:29	+ 34:24	10 M50